

à partager ou pas

Les huîtres à l'unité	2
La salade ⑤	3
Les frites maison ⑤	4
Houmous du moment ⑤	7
Accras 100% poisson 6 pièces	9
L'Œuf pas parfait œuf coulant sur sa garniture de saison	9
Samoussas d'agneau façon kefta 4 pièces	10
Nems de légumes de saison ⑤ 5 pièces	10
Supplément sauce maison	1
Supplément beurre de barrate	0.5



fait maison

Une cuisine 100% maison avec des produits locaux et à 90% d'origine biologique

chacun pour soi

Poisson Entre Nous filet de poisson blanc de nos côtes légèrement pané au romarin, sauce tartare accompagné de frites maison ou salade	16
La légum'assiette assiette végétarienne de saison	18
Pâtes à la Cornouaille pâtes fraîches aux moules de Cornouaille et autres coquillages de nos côtes	19
Burger très cochon Steak 100% pur porc bio, oignons caramélisés, tomme bretonne, rösti de pomme de terre, mayonnaise à l'estragon et lard frit, accompagné de frites maison ou salade	20
Poisson du jour	20
Pièce du Boucher Black Angus - 250gr accompagné d'une sauce maison au choix frites maison ou salade	29

Voir les ardoises pour les suggestions du jour (poisson, langoustine, cocktail, vin, bière etc.)

Pour les plus petits (- de 12 ans) Poisson Entre Nous, frites et sauce au choix	10
--	----

les lichouseries

Bol de chantilly	2
Boule de glace et sorbet de chez Enzo&Lily (voir les parfums sur les ardoises) sur place ou à emporter	3.5
Cookie	4
Gâteau Breton à la confiture	6
Gaufre confiture abricot, fraise, myrtille, nocciolata, caramel au beurre salé, sucre glace ou sirop d'érable	6.5
Irish ou BZH coffee whisky ou lambig	8.5
Gaufre Brownie gaufre chocolat, nocciolata, chantilly et praliné	9
Presque un crumble sarrasin compoté et fruits de saison, croquants sarrasin et chantilly	9
Assiette de fromages affinés par Sten Marc à Guipavas	9
Tiramisu à la crème de marron	10

nos fournisseurs

Bigouden et d'ailleurs

Origine de nos viandes bio BZH

Cochon - Ferme de Kerautret

Boeuf - Ferme de Kerautret et Ferme de Kerdroual

Agneau - Pâtures Oubliées



Aux délices du marin, Guilvinec

Algolesko, Loctudy

Coïc, Plomelin

Château Guilhem, Malvies

Cozigou, Pluguffan

Enzo & Lily, Paris

Goellan, Treffiagat

La ferme de marine, Pluguffan

Ferme de Kerdroual, Gourlizon

Fromagerie du Bout du Monde, Sten Marc, Guipavas

Grain de Sail, Morlaix

La Compagnie Bretonne, Penmarc'h

Laurent Daniel, Guilvinec

Les Grappes, Paris

Manoir du Kinkiz, Ergué-Gabéric

Le Saint, Guipavas

Les Paniers enchamptés, Pont l'Abbé

Moules de Cornouaille, Loctudy

Makurazaki, Concarneau

OK Kombucha, PlonAéour-Lanvern

Pâtures oubliées, Saint-Jean-Trolimon

Place aux fromages, Plonéour-Lanvern

Place des épices, Drap

Provinces Bio, Nantes

Poder, Plouvorn

Ty Galettes, Concarneau

Ty Tropick, Plomeur

Ty Yann, Peumerit

